

ReseautAGE est un nouveau réseau multi-acteurs créé en 2022 à Clermont-Ferrand autour de la Nutrition-Prévention-Santé qui a pour objectif de favoriser un vieillissement réussi pour les personnes de plus de 55 ans sur nos territoires, grâce au croisement des connaissances scientifiques et des expériences de terrain de l'ensemble des acteurs impliqués.

Présentation des acteurs

L'Unité de Nutrition Humaine INRAE-Université Clermont-Auvergne, l'un de membres fondateurs de ReseautAGE, est le plus grand laboratoire de recherche en France sur la thématique de la nutrition et de la prévention des maladies liées au vieillissement. Elle regroupe 140 chercheurs, ingénieurs techniciens et étudiants. A côté des recherches de pointe qu'elle mène et publie dans les journaux scientifiques internationaux, l'unité s'est engagée depuis 2 ans dans une démarche de recherche participative. L'objectif est d'échanger avec les citoyens et les acteurs de terrain pour imaginer ensemble des solutions adaptées aux situations réelles, qui permettent à tous de bénéficier des dernières avancées scientifiques, y compris en milieu rural ou précaire.



Dernières actualités

Table ronde :

"Végétaliser son alimentation après 60 ans"

Le 19 juin 2023, ReseautAGE a organisé une table ronde sur le thème de la végétalisation. Des échanges entre 4 experts (médecin, chercheur, diététicienne et chef cuisinier) ont permis de mieux définir la végétalisation de l'assiette, de présenter les bénéfices/risques de ce type d'alimentation et de donner des astuces concrètes. Cette action a bénéficié d'un soutien financier de la conférence des financeurs 63.

Retrouvez la rediffusion de cet événement sur **notre chaîne youtube**

<https://www.youtube.com/@ReseautAGENutritionSante-iz3xv>



Évènements à venir

Dans la continuité de la première table ronde, on poursuit le thème de la végétalisation avec, cette fois-ci, un format « cinés-débats » de 10h30 à 12h30 et des ateliers cuisine de 14h à 16h15 qui auront lieu sur 3 dates et 3 territoires différents

- **28 novembre** : Salle la Croisée des Vignes à Aubière

Inscription : laurine.muller@ville-aubiere.fr - 04 73 44 00 03

- **1 décembre** : Maison de Quartier de la Fontaine du Bac

Inscription : mloctin@ville-clermont-ferrand.fr - 06 98 36 84 51

- **5 décembre** : Salle Robase à Pionsat

Inscription : liliane.guidoux@inrae.fr 04 73 17 82 96

Recherches

Participez à un projet de nutrition sur mesure !

Dans le cadre des recherches visant à promouvoir un vieillissement en bonne santé, INRAE met en place des protocoles impliquant **la participation des citoyens**. Le projet MétabotypAGE vise ainsi à **recruter des personnes de 60 ans à 75 ans**, pour étudier les différences de réponses à l'alimentation parmi un grand nombre de participants venant de différents territoires Auvergnats.

Cette étude implique plusieurs visites au centre de recherche et une phase en autonomie à la maison, au cours desquelles vous consommerez des aliments tests, fournirez des données (questionnaires) et des échantillons biologiques sur lesquels seront réalisés diverses analyses et effectuerez des tests d'évaluation de votre statut nutritionnel et physiologique.

03



Appelez au 04.73.17.84.25 pour plus d'informations MétabotypAGE

INRAE et 

RECHERCHENT DES VOLONTAIRES pour une étude de nutrition

Homme
♀ ou ♂
Femme

Âgés de
60 à
75 ans

Sans
diabète
traité

Venez participer à une **étude clinique** dont l'objectif est de **comprendre les facteurs responsables de la variabilité de réponses à l'alimentation entre les individus**.

En savoir plus

Durée de l'étude environ 3 mois

Indemnisation prévue selon la législation en vigueur

Centre d'Investigation clinique, CHU Clermont-Fd
04 73 17 84 25 ou cic.public@chu-clermontferrand.fr (laissez un message avec vos coordonnées, nous vous recontacterons)



Pour en savoir plus



MétabotypAGE



Minute Sciences

Qu'est-ce que les « **sciences et recherches participatives en nutrition** » ?

Les sciences et recherches participatives représentent une approche qui implique activement les citoyens et les acteurs de terrain dans le processus de recherche, dans le but de partager des connaissances et expériences complémentaires et de construire de manière collective des solutions pratiques efficaces à des problèmes concrets de la vie de tous les jours. En fonction des objectifs du projet, les citoyens peuvent participer à certaines ou à toutes les phases du processus de recherche, notamment : collecte de données d'observation, partage de données personnelles, test ou co-construction d'outils ou protocole de recherche, participation à l'interprétation des données et à la communication des résultats, voire même à la conception de nouveaux projets de recherche avec les chercheurs...

Comment rejoindre la communauté ReseautAGE ?

ReseautAGE est un réseau ouvert à tous les acteurs et citoyens intéressés par la recherche participative en nutrition. Inscrivez vous grâce aux coordonnées ci-dessous, c'est gratuit et sans engagement. Vous recevrez ainsi toutes les propositions de participation possible. Voici à quoi pourrait ressembler votre participation au réseau :

Citoyens



Aider les chercheurs à améliorer leurs méthodes d'étude



Faire partie des groupes de discussion ReseautAGE



Participer à l'organisation d'ateliers ou d'évènements à destination du grand public



Devenir ambassadeurs de ReseautAGE



Participer comme volontaire à des études de nutrition



Bénéficier des dernières avancées en termes de résultats de recherche

Acteurs

Apporter leur savoir-faire et expérience au contact des seniors pour faire remonter de nouvelles questions

Contribuer au développement des outils de formation, de communication et des ateliers pour l'interaction avec les seniors



Projet de recherche en cours...

Une fois inscrit, vous pouvez par exemple participer à un projet de recherche en cours, en répondant à une enquête anonyme de 10-15 min sur la recherche participative. Pour cela, connectez-vous <https://urlz.fr/opCb> ou flashez le QR code.



Nous rejoindre ?



reseautage.uca.fr

reseautage@inrae.fr



ReseautAGE - INRAE Route de Theix

63122 Saint-Genès-Champanelle



ReseautAGE
Réseau Nutrition-Santé-Séniors