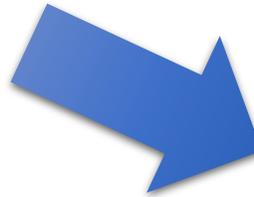
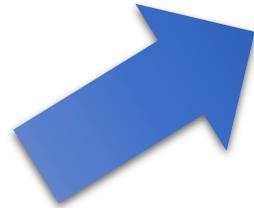


INRAE

› ReseautAGE

➤ ReseautAGE

Initier un réseau nutrition-santé local pour un **vieillesse réussi** des seniors



Evoluer vers une nutrition **Préventive** **Personnalisée** pour les seniors

Développer la recherche participative

- ✓ Une nouvelle façon de construire la recherche, plus proche des réalités
- ✓ Emergences de nouveaux acteurs (publics, privés)
- ✓ Une implication directe des bénéficiaires (Citoyens)



La garantie d'un meilleur impact des recherches pour proposer une nutrition préventive et personnalisée



Un fort besoin et un grand potentiel de coopération et de structuration des acteurs



Mais une faible structuration et coordination des acteurs

Financement & Partenariat

+ clermont
auvergne
métropole

invest in
Clermont

- Appel à projet « **Recherche-action** »
- Favoriser l'émergence de **projets novateurs**
- Reposant sur un **partenariat acteurs-chercheurs**
- ❖ **Durée : 10 mois (janv-oct)**

INRAE
la science pour la vie, l'humain, la terre

UNH
Unité de Nutrition Humaine

Porteurs
scientifiques du
projet
Claudine Manach
Sergio Polakof

Partenaires
acteurs
principaux

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT
LOIRE - HAUTE-LOIRE - PUY-DE-DÔME
**AESIO
SANTÉ**

CCAS CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
**CLERMONT
FERRAND**

> Objectifs



Identifier les acteurs de la métropole et du département ayant un intérêt pour la nutrition-santé des séniors



Evaluer les intérêts et besoins des acteurs et leur possible implication



Construire collectivement les propositions des possibles

➤ Calendrier opérationnel (10 mois)

ETAPE 1

- Recensement individualisé
- Evaluer intérêts, besoins et motivations des acteurs
- ✓ 5 mois (Janvier-mai)

ETAPE 2

- Analyse prospective collective / co-construction
- Focus group (16/06/22)
- ✓ 3 mois (juin-aôut)

ETAPE 3

- Structuration et stabilisation du réseau
- Valorisation / Présentation des résultat et remise du rapport final
- 1/2 journée thématique
- ✓ 2 mois (septembre-octobre)



➤ ETAPE 1 : Identification et recensement des acteurs

Intérêt à rejoindre le réseau

Intérêt des acteurs académiques

- Mieux connaissance des réalités du terrain par l'écoute des acteurs et citoyens
- Diffuser des études et des appels aux volontaires par le biais des structures

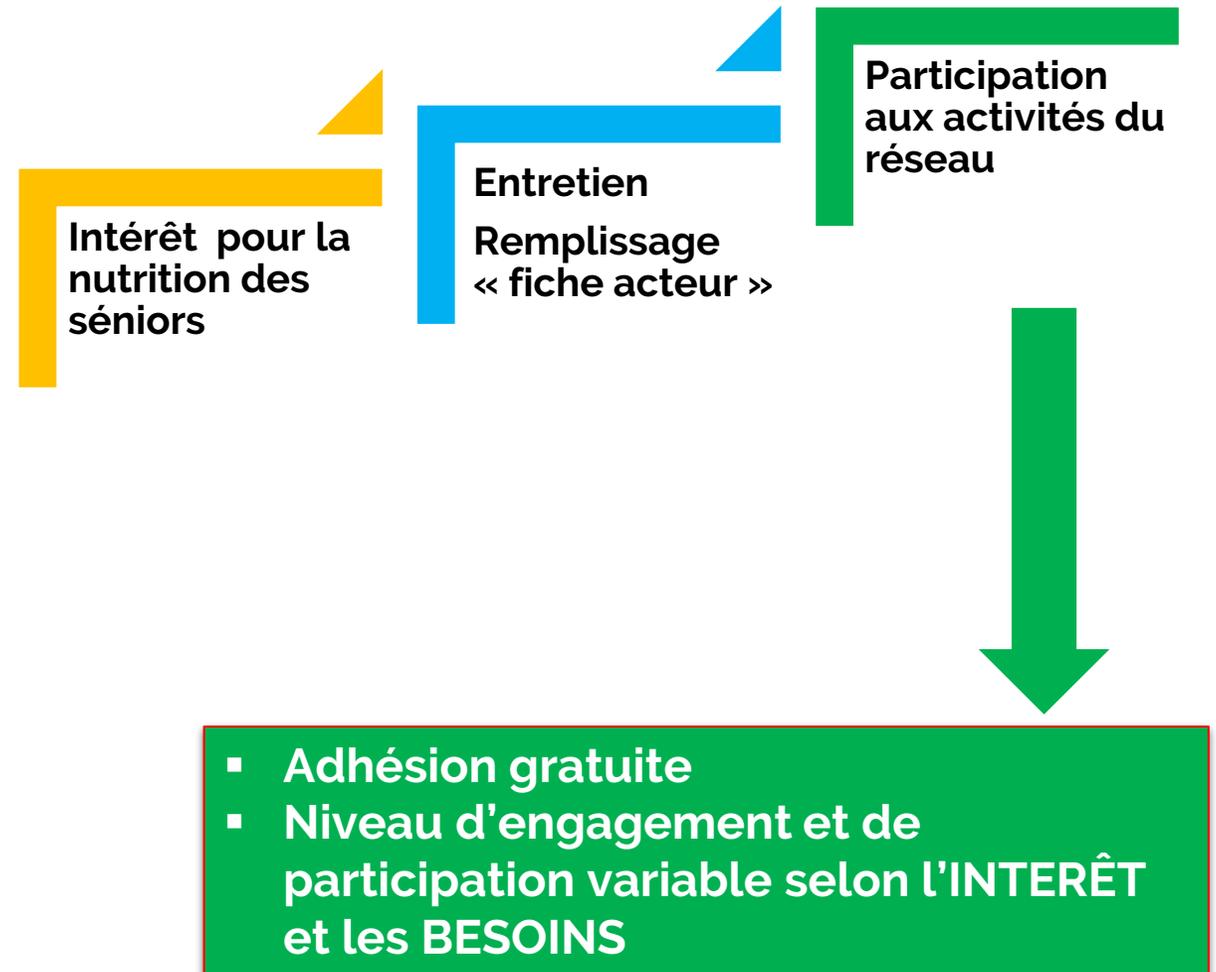
Acteurs professionnels / vie civile

- Remontée d'informations, de besoins
- Développement d'un savoir
- Amélioration des pratiques
- Partage d'expérience et collaboration

Intérêt pour les seniors

- Bénéficier de plus d'info et de conseils pour améliorer leur santé
- Remontée de besoins (aide à la recherche)
- S'approprier les résultats des recherches

Comment ont-ils le réseau ?



➤ ETAPE 1 : Identification et recensement des acteurs

48 structures contactées

31 Adhésions

Diversité de territoires :

- ✓ urbains
- ✓ péri-urbains
- ✓ ruraux

Diversité de structures :

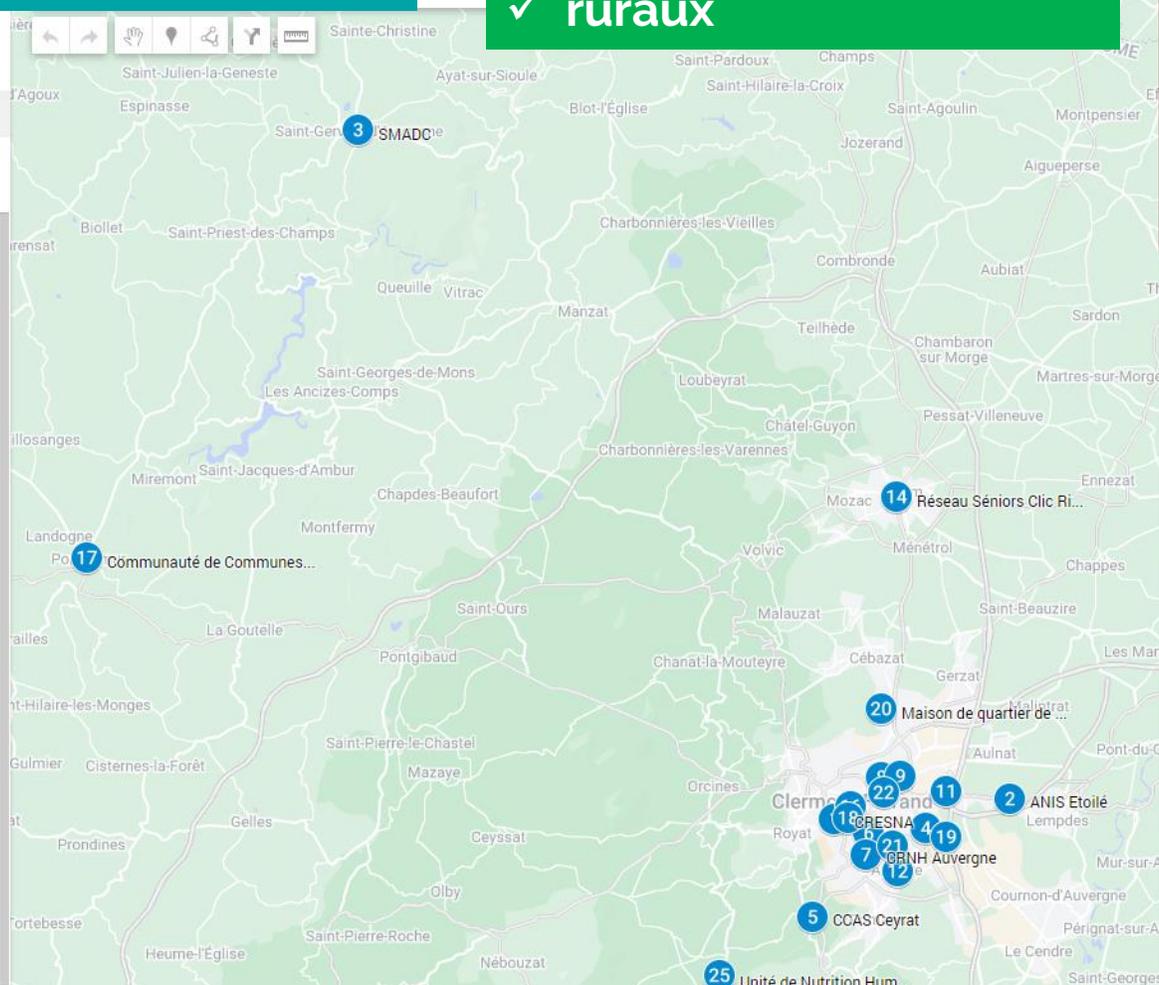
- Acteurs socio-économiques
- Chercheurs
- Cliniciens
- Associations
- Coopératives
- Collectivités
- Associations de séniors

113 views
Last edit was 4 days ago

Add layer Share Preview

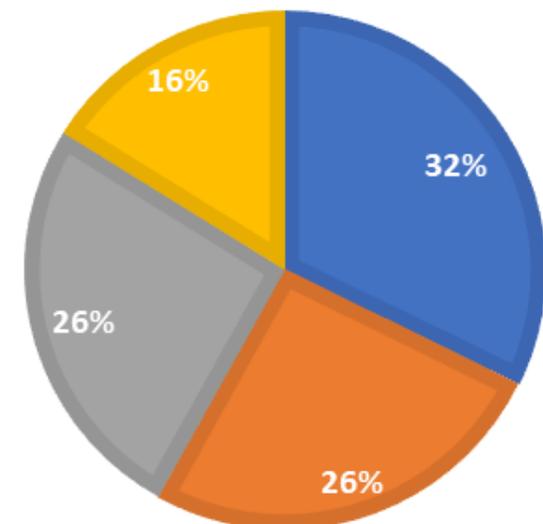
- 1 CRESNA
- 2 ANIS Etoilé
- 3 SMADC
- 4 Mutualité Française Loire-Ha...
- 5 CCAS Ceyrat
- 6 CLIC Gérontonomie
- 7 CRNH Auvergne
- 8 Carsat Auvergne
- 9 Laboratoire CROC
- 10 CCAS Clermont Ferrand
- 11 Centre de prévention Bien Vi...
- 12 CCAS Aubière
- 13 C.L.I.C Centre Local d'Inform...
- 14 Réseau Séniors Clic Riom Li...
- 15 Mond'Arverne Communauté
- 16 Union départementale CCAS ...
- 17 Communauté de Communes...
- 18 ARSEPT Auvergne
- 19 Ireps AURA
- 20 Maison de quartier de Croix ...
- 21 Laboratoire AME2P
- 22 ARS Auvergne
- 23 Cindy RIBEYRE diététicienne
- 24 Unité de Nutrition Humaine
- 25 Unité QuaPA

Base map



RÉPARTITION PAR TYPES DE STRUCTURES

■ Associatifs ■ Collectivités ■ Académiques ■ Autres



➤ Des acteurs très diversifiés

Mutualité française



- Association reconnue d'utilité publique
- Intervention sur 3 départements
- Développement de plusieurs résidences d'autonomie

CCAS Clermont-Ferrand



- La prise en charge des personnes âgées à domicile et gestion d'EHPAD
 - Gère un service de repas à domicile qui s'adresse à plus de 500 personnes.
 - Assure la gestion de restaurants collectifs qui accueillent des séniors
- *Intégration de l'union des CCAS 63 au réseau*

Centre de Prévention



AGIRC-ARRCO (Bien Vieillir) de Clermont-Ferrand

- Association intervenant à l'échelle départementale
- Réalisation de bilan santé de prévention personnalisé
- Conseils et aides aux séniors

Centre De Ressources Et D'Education Sensoriel Nutritionnel Et Alimentation (CRESNA)



- Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale
- Spécialisée dans l'accompagnement aux changements de pratiques et comportements alimentaires et mieux-être
- Mise en œuvre de diagnostic territorial / animation d'ateliers / formation de professionnels

➤ ETAPE 1 : Identification et recensement des acteurs

Centre d'Excellence de Science Partagée en Auvergne (CESPAU)



- Dispositif de l'Université Clermont Auvergne
- Contribue à la transmission et au partage de la connaissance dans les différents domaines de la recherche scientifique.

Labélisation de ReseautAGE

- label « SAPS » (Sciences Avec et Pour la Société) de L'UCA
- Développer et renforcer de la relation science-société



➤ ETAPE 2 : Analyse prospective collective / Focus group

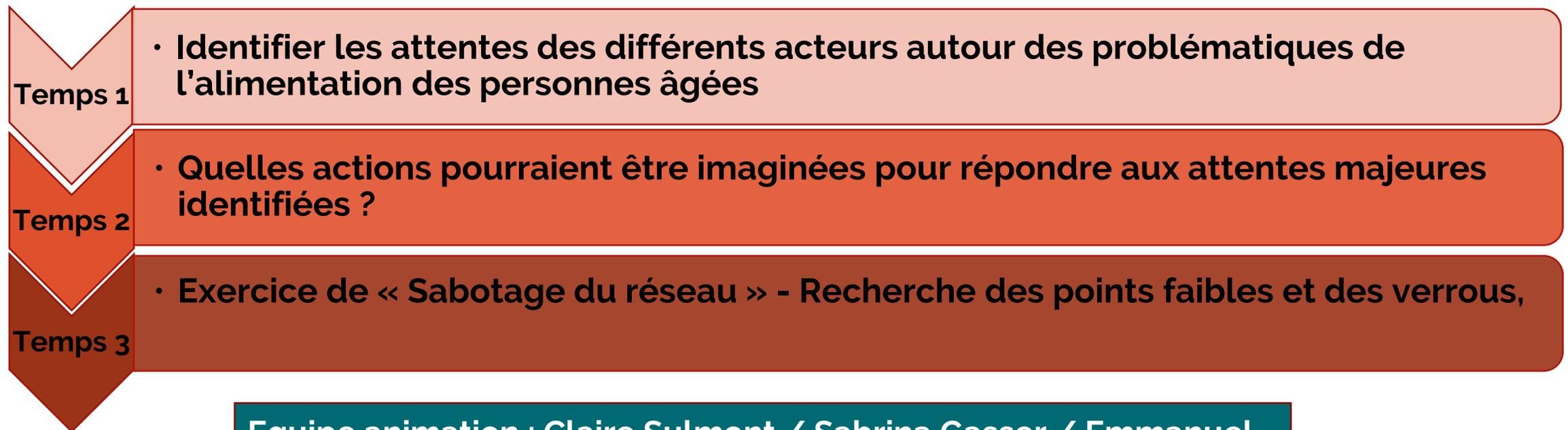
16 juin 2022

Crouel

27 participants - 21 structures

Objectifs :

- Apprendre à se connaître
- Créer une dynamique permettant de coconstruire des pistes d'intervention sur la base de constats partagés et des expériences
- Définir collectivement le contour du réseau et une feuille de route incluant des pistes d'actions concrètes.



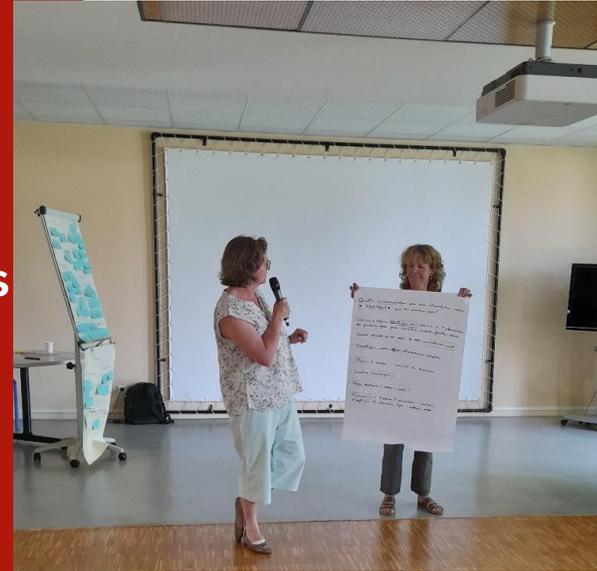
Equipe animation : Claire Sulmont / Sabrina Gasser / Emmanuel
Rapporteurs : Caroline BUFFIERE / Vèrène SOLELIS
Observateurs : Sergio / Claudine

➤ ETAPE 2 : Analyse prospective collective / Focus group

Thématiques abordées (TEMPS 1) :

- Inadaptation de l'alimentation aux besoins
- Difficulté d'accès à l'alimentation
- Pratiques de préparation et de conservation des aliments
- Résistance aux changements d'habitudes alimentaires
- Dénutrition
- Perte d'autonomie

- Absence de lien social
- Santé dentaire négligée
- Formation des aidants
- Déficit d'évaluation des actions
- Coordination des acteurs



➤ ETAPE 2 : Analyse prospective collective / Focus group

Thématiques prioritaires approfondies (TEMPS 2) :

- ❖ Comment préserver l'autonomie des séniors par l'alimentation ?
- ❖ Quelle coordination entre les différents acteurs ?
- ❖ Comment lever les verrous de réticence aux changements d'habitudes ?



➤ PHASE 2 : Analyse prospective collective / Focus group

Exercice de sabotage du réseau (TEMPS 3)

Des actions concrètes

- ✓ Opter pour « petites » actions
- ✓ Ne pas avoir trop d'angles d'attaque
- ✓ Partir sur des projets avec des objectifs SMART (spécifiques, mesurables, atteignables réalistes et temporels)

Convivialité

- ✓ Se rencontrer assez souvent
- ✓ Privilégier des réunions en présentiel

Une communauté engagée

- ❖ Investissement de tous les acteurs
- ❖ Ne pas hiérarchiser les acteurs

Bonne coordination

- Absence d'une coordination claire et légitime
- Mise en place d'un copil

Thème et missions du réseau

Thème central :

Accompagner nos seniors vers un vieillissement réussi grâce à la **nutrition préventive**

MISSIONS :

- 1/ **Fédérer les acteurs et coordonner les actions communes**
- 2/ **Diffuser des connaissances auprès des acteurs et des citoyens (communication)**
- 3/ **Développement de la recherche participative :**
 - **Rapprocher la science des citoyens et des acteurs de terrain**
 - **Faire connaître les réalités du terrain aux scientifiques**
 - **Formation / renforcement des compétences et des capacités des acteurs**

➤ ETAPE 3 : Stabilisation du réseau et remise du rapport final

Mise en place d'un comité de pilotage

- Copil collégial (multi-acteurs)
- Maintien de l'UNH comme animateur

➤ Prochain réunion du copil octobre

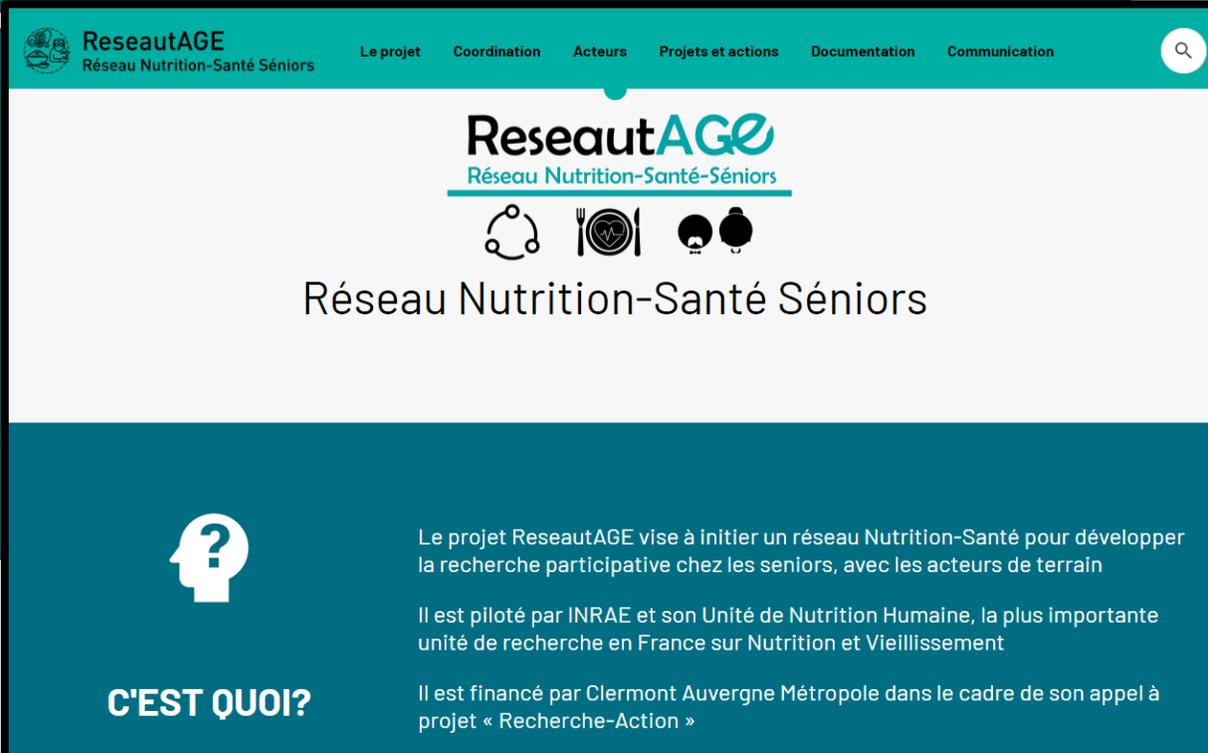
Construction d'un site web

reseautage.uca.fr

- Facilitation de la communication entre acteurs du réseau et citoyens

Une adresse unique

reseautage@inrae.fr



The screenshot shows the homepage of the ReseautAGE website. The header is teal with the logo and navigation menu. The main content area is white with the ReseautAGE logo and the text 'Réseau Nutrition-Santé Séniors'. Below this is a teal section with a question mark icon and the text 'C'EST QUOI?' followed by a description of the project.

ReseautAGE
Réseau Nutrition-Santé Séniors

Le projet ReseautAGE vise à initier un réseau Nutrition-Santé pour développer la recherche participative chez les seniors, avec les acteurs de terrain

Il est piloté par INRAE et son Unité de Nutrition Humaine, la plus importante unité de recherche en France sur Nutrition et Vieillesse

Il est financé par Clermont Auvergne Métropole dans le cadre de son appel à projet « Recherche-Action »

➤ ETAPE 3 : demi-journée thématique



Moi, mon alimentation et mes besoins...

POUR UN VIEILLISSEMENT RÉUSSI

**ATELIERS*
TABLE RONDE**

**Sur inscription*



Une après-midi interactive pour échanger sur votre alimentation

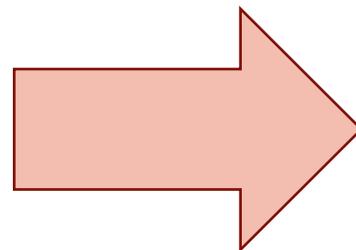
Mardi 22 Novembre 2022
15h-16h30 | atelier nutrition
démonstrations chercheurs
17h-19h | conférence « 2h pour comprendre »

Site Inspé
36 Avenue Jean Jaurès, 63400 Chamalières

Inscriptions atelier / Informations :
<https://reseautage.ucaweb.new.uca.fr/communication>
cespau@uca.fr
04 73 40 63 54



Programme ICI



Ateliers nutrition préventive

- ❖ Atelier nutrition (sous-nutrition)
Intervenant : Florie Maillard (CESPAU)
 - ❖ Atelier nutrition (surnutrition)
Intervenant : UNH + Vichy cityLab
 - ❖ Atelier démo imprimante 3d alimentaire
Intervenant : unité QuaPA
 - ❖ Atelier mastication
Intervenant : labo CROC
- 40 personnes (gratuite et sur inscription)

15H – 16h30

➤ ETAPE 3 : demi-journée thématique



Moi, mon alimentation et mes besoins...

POUR UN VIEILLISSEMENT RÉUSSI

**ATELIERS*
TABLE RONDE**

**Sur inscription*



Une après-midi interactive pour échanger sur votre alimentation

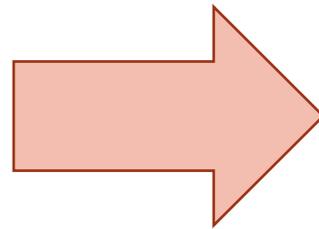
Mardi 22 Novembre 2022
15h-16h30 | atelier nutrition
démonstrations chercheurs
17h-19h | conférence « 2h pour comprendre »

Site Inspé
36 Avenue Jean Jaurès, 63400 Chamalières

Inscriptions atelier / Informations :
<https://reseautage.ucaweb.new.uca.fr/communication>
cespau@uca.fr
04 73 40 63 54



Programme ICI



Conférence & table ronde

❖ Présentation du réseau

❖ Conférence

Intervenant : Sergio / Claudine

❖ Table ronde

Thème : « Moi, mon alimentation et mes besoins : pour un vieillissement réussi »

Intervenants : Didier Remond (INRAE) / Delphine Faucon (CRESNA) / Dr Marie Blanquet (Clinicienne CHU Clmt-Fd) / Frederic Raynaud (MF) / Nathalie Guillot (élue à Mond'Arverne Communauté)

250 places / accès libre
diffusion en streaming

17H – 19h



Le réseau nutrition-santé seniors est initié

- Les potentiels acteurs identifiés et recensés
- Projet bien accueilli par les acteurs du territoire
- Leurs intérêts et besoins recensés
- Leurs niveau d'implication à la construction du réseau mesuré
- Un début de co-construction de projets communs satisfaisant

➤ **Rapport final ReseautAGE**

- Valorisation du projet
- Large diffusion
- Disponible format papier et sur le site web

➤ **Des rencontres du copil à venir pour planifier des actions à petite échelle**

➤ **Rencontre avec décideurs prochainement**

➤ **Projet Part'AGE**